



寒の入りとともに、寒さが一段と厳しく感じられるこの頃ですが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。時節柄、十分ご自愛いただきますよう、こころよりお祈りしております。本年も、T・TAK メンバー、病院職員一同、今後とも地域のお役に立てるよう、より一層頑張ります！！



泌尿器科の井谷淳先生を紹介します！

※簡単な自己紹介をお願いします。これまでの経歴や、長所・短所などを教えてください。

はい。泌尿器科一筋でこれまで地域の基幹病院、大学病院等も経験してきました。前任の赤穂市民病院には20年を超えて勤務してきました。長所は自分で言うのもなんですが、周りの状況に合わせて行動が出来てるんじゃないかな、と思っています。短所と言いますか、最近、歳のせいか物忘れや物覚えが悪くなってきたなあ実感していますね。

※IH | 播磨病院の第一印象はどう思われましたか？

これまで大きな病院に勤務してきたことが多かったので、比較的コンパクトな病院かなという印象ですかね。そのせいか、スタッフ皆が和気あいあいと楽しく働かれているのを感じますね。



※泌尿器科とは、主にどのような病気を診ていただける診療科でしょうか？

そうですね、前立腺癌、前立腺肥大症、過活動膀胱・尿失禁、尿結石、膀胱炎、腎盂腎炎など、病名として挙げるとこんなところかな。

※毎日相生で診察されて、現在の心境や意気込みがあれば教えてください。

相生やその周辺の地域の方々に、少しでも地域医療という形でお役に立てればなあ、と思っています。

※泌尿器科の中でも得意分野を教えてください。

うーん、泌尿器科全般を診ますが、強いて言うなら泌尿器癌ですかね。

※ご高齢の方で普段から気を付けておいたほうが良いこと、こんな症状があれば泌尿器科受診したほうが良いことなどあればアドバイスをお願いします。

高齢者に水分を摂ることを勧められる人が多いですが、摂り過ぎることにより夜間頻尿が出てくることも多いです。診察した患者さんの中には、夜中に尿意によって起きる回数が増えている方が最近多く見られますね。水分を摂ることは大切ですが、摂りすぎには注意です。

それと男性、女性ともに共通することになりますが、タバコ、脂っこいものや塩っ辛いものの食事によりメタボになりやすい状態になると、石とかも出来易くなるので食生活にも注意するようにしてください。

また血尿には癌が潜んでいることがありますので、疲れが出たからかなと放っておかず、血尿が出たら泌尿器科に受診することをお勧めします。

※最近うれしかったこと・楽しかったことは何かありますか？

こちらに赴任して1年半が経って仕事にも慣れてきました。お陰様で落ち着いた環境で仕事が出来ていると感じています。

※ストレス解消方法をお聞かせ下さい。

特にストレス解消に、という訳ではないですが、ゴルフですかねえ。なかなか上達せず下手ですけど、よくラウンドに行ってますね。

※地域の皆様にメッセージをお願いします。

いつまで仕事出来るかわかりませんが、少しでも地域の皆様に役に立てるよう頑張りたいと思っていますので、これからもよろしくをお願いします。

地域医療の充実のために貢献したい！ 熱い想いの井谷先生！！でした。

今後も、IHI播磨病院の各部門・先生・スタッフの紹介をします。

次回のT・TAK新聞もお楽しみに！！

バックナンバーは 病院ホームページ

<http://www.harima-hp.jp> からご覧いただけます。

by:T.O & M.M