

## インフルエンザについて

### ・インフルエンザとは？

インフルエンザとはインフルエンザウイルスの感染によって起こる疾患です。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型がありますが、そのうちヒトで問題となるウイルスは、A型およびB型のインフルエンザウイルスです。

### ・インフルエンザの症状は？

インフルエンザウイルスに感染すると、悪寒・発熱、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感、鼻汁、咽頭痛、咳嗽などの症状が現れます。風邪（普通感冒）と症状が似ていますが、風邪と比べると発症が急激で、38度以上の高熱が出るのが特徴です。

### ・インフルエンザの診断は？

迅速診断キットにより、咽頭ぬぐい液や鼻汁などを検体として、約15分でインフルエンザかどうかを診断することができます。

### ・インフルエンザの治療は？

いくつかの治療薬がありますが、特によく使用されるのはタミフル（商品名）という内服薬で、A型およびB型インフルエンザに効果があります。

### ・インフルエンザの予防は？

予防接種としてインフルエンザワクチンがありますが、うがいやマスクなども大切です。

### ・インフルエンザの合併症は？

特に重要なインフルエンザの合併症として、インフルエンザ肺炎とインフルエンザ脳症が挙げられます。前者は特に高齢者で、後者は稀ですが特に乳幼児で注意が必要です。発熱、咳嗽などの症状の改善が乏しい場合や、特に乳幼児で意識障害がみられる場合には、早めに医療機関を受診するようにしてください。

（文責：佐野）