

様 糖尿病学習入院 スケジュール

糖尿病は、自己管理がとても大切です。この2週間で糖尿病とはどんな病気なのか どのように自己管理していけばいいのを知っていただき、今後の生活に役立てていただきたいと思います。

この期間に医師 看護師 栄養士 検査技師 薬剤師 理学療法士が連携を取りながら、それぞれの分野を担当します。ご不明な点がございましたら、遠慮なく質問・相談してください。

なお、講義・検査は都合により、時間が変更になる場合があります。ご了承下さい。

	第1月 (/)	火 (/)	水 (/)	木 (/)	金 (/)	土 (/)	日 (/)	第2月 (/)	火 (/)	水 (/)	木 (/)	金 (/)
検査受診	血液尿 心電図 レントゲン 身長 体重 体脂肪率 動脈硬化 自律神経検査(月または火曜日です) 20時より採血あります	血糖採血 7.9.10.14です 時間には、部屋でお待ちください 眼科受診 皮膚科受診(午後診) 尿糖提出 (おしっこをすべて瓶にためてください)	総回診	サーモグラフィー 時 分 検査2時間前～ 運動・タバコは、おやめください			血糖採血 20	血糖採血 7. 10. 14 頸部エコー(月または火曜日)の ____時____分～		皮膚科受診 (午前診)	合併症外来 14:00 (内科3診) 講義のみの方も受けてください	
食事療法	治療食を開始します あなたのカロリーは <input type="text"/> カロリーです 塩分・蛋白制限は <input type="text"/>					外泊中の食事記録をとってみましょう						
運動療法	主治医の許可ができれば、整形外科を受診後にリハビリ室での運動療法が開始になります。初日に理学療法士から説明があります 2日目からは決められた時間にリハビリ室におりてください					外泊中に生活の中で運動できる時間を見つけて実施しましょう						
薬物療法	あなたの薬は <input type="text"/> 医師の指示で変更になる事があります					外泊中は、決められた薬を正しく飲んでください						
講義 場所 1階指導室 (エー室 横)	<input type="checkbox"/> オリエンテーション 看護師より 2週間の予定の説明があります アンケートの回収 <input type="checkbox"/> 15:00 医師 講座1 「糖尿病とは」 <input type="checkbox"/> 15:30 検査技師 臨床検査講座 「臨床検査の意義」 <input type="checkbox"/> 16:30 看護師 講座1 ビデオ① 「成因・食事・生活」	<input type="checkbox"/> 16:00 理学療法士 「運動療法」	<input type="checkbox"/> 14:00 医師 講座2 「眼合併症」 <input type="checkbox"/> 15:00 栄養士 食事指導1 <input type="checkbox"/> 16:30 皮膚科 看護師 「フットケア」	<input type="checkbox"/> 10:00 薬剤師 SMBG 指導 <input type="checkbox"/> 13:30 薬剤師 指導	<input type="checkbox"/> 10:00 医師 講座3 「腎合併症」 <input type="checkbox"/> 15:30 看護師 講座3 外泊指導	医師の許可があれば外泊できます 日曜日の20時から採血があります それまでに お戻りください 外泊チェックリストをつけてみてください 食事・運動を がんばりましょう	<input type="checkbox"/> 10:00 看護師 講座4 ビデオ③ 「合併症」 <input type="checkbox"/> 14:10 医師 講座4 「神経動脈硬化」	<input type="checkbox"/> 10:00 看護師 講座5 ビデオ④ 「インスリン 低血糖 シックデイ」 <input type="checkbox"/> 14:00 栄養士 食事指導2	<input type="checkbox"/> 10:00 看護師 講座6 「さかえを 読む時間」 外泊後指導 <input type="checkbox"/> 15:00 栄養士 食事指導3	<input type="checkbox"/> 10:00 看護師 講座7 ビデオ⑤ 「NHK 市民講座」 <input type="checkbox"/> 14:00 合併症外来 (内科3診) <input type="checkbox"/> 15:30 医師 講座5 「薬物療法」	<input type="checkbox"/> 14:00 糖尿病健康手帳交付 <input type="checkbox"/> 15:30 退院指導 以上で、 学習入院は終了です。 お疲れ様でした。 学んだことを生かし、 明日からはご自宅で 頑張ってください。 薬や次回受診日などの説明を 聞いてからお帰りください。	