



月間献立表



IHI播磨病院：普通食

	日	月	火	水	木	金	土	
昼食	1	[A] 煮魚 [B] 揚げ出し豆腐 白菜のクリーム煮 ゴマ和え(ピーマン) 果物 米飯	[A] 魚のカレームニエル [B] 鶏のじぶ煮 里芋煮付け 焼き茄子 果物 米飯	[A] スペイン風オムレツ [B] 煮魚(特) キャベツ煮付け かぼちゃの梅おかか和え ゴマ和え(ピーマン) 米飯	[A] 厚焼き卵 [B] 中華いか天 ぶっかけそうめん 酢味噌和え 果物 米飯	[A] トンカツ [B] えび串煮 長芋ソテー もやしのカレーピクルス もろきゅう 米飯	鶏肉の梅肉焼 じゃが芋磯和え 人参サラダ 果物 米飯 芒種	
	7	魚のムニエル野菜ソース 白菜煮付け(かに) ごぼうの胡麻辛子和え 果物 米飯	[A] エビチリ [B] 煮魚(特) [共通料理] 野菜炒め 中華風酢の物 果物 米飯	[A] 回鍋肉 [B] イカのつけ焼き [共通料理] 人参しりしり たぬき汁 果物 米飯	[A] ホタテフライ [B] 付け焼き魚 [共通料理] 牛蒡煮付 ワンタンスープ 果物 米飯	[A] 干草焼 [B] 炊き合わせ [共通料理] 焼きうどん 胡瓜中華和え 果物 米飯	[A] 棒々鶏 [B] つけ焼き魚 [共通料理] ラタトゥイユ いんげんおかか和え 果物 米飯	チヂミ風 豚肉とさつま芋の甘辛煮 和風サラダ 茄空豆 米飯 雨傘
昼食	14	焼魚 麻婆茄子 甘酢 果物 米飯	[A] 鶏肉ケチャップ煮 [B] 煮魚(並) [共通料理] 青梗菜と春雨煮 胡麻味噌和え(ピーマン) 果物 米飯	[A] チキンカツ [B] 豆腐ハンバーグ [共通料理] かぼちゃの梅おかか和え かき玉汁 果物 米飯	[A] エビフライ [B] 付け焼き魚 [共通料理] チャプチェ ワカメスープ 果物 米飯	[A] かき揚げ [B] 親子焼 [共通料理] ざるそば 酢味噌和え(オクラ) 果物 米飯	[A] 鶏のレモン漬け [B] つけ焼き魚(並) [共通料理] キャベツ煮付け 白和え 果物 米飯	魚フライ 南瓜そぼろ煮 白味噌和え 果物 米飯
	21	鶏の華風焼 八宝菜 春雨酢の物 果物 米飯 夏至 HAPPY FATHER'S DAY	[A] 塩焼き魚 [B] 揚げ出し豆腐 [共通料理] 白菜のスープ煮 みぞれ汁 果物 米飯	チキンピラフ グリーンサラダ ミネストローネ 果物	[A] サトウ草のスクラブ レッグ [B] 煮魚(特) [共通料理] 南瓜煮付け キャベツスープ 胡麻味噌和え(ピーマン) 米飯	[A] 中華いか天 [B] 出し巻き卵 [共通料理] あんかけ焼きそば もやしのしそ和え 果物 米飯	[A] トンカツ [B] えび串煮 [共通料理] 長芋の白煮 もやしのカレーピクルス もろきゅう 米飯	チキンハンバーグ 茄子炒煮 大根なます 果物 米飯 うさぎ
昼食	28	鶏のパン粉焼き ちんげん菜煮付け 春雨サラダ 果物 米飯	[A] 鶏肉の梅肉焼 [B] 煮合わせ [共通料理] 大根煮付け(並) 菜の花和え さつま芋サラダ 米飯	[A] 煮魚(特) [B] 厚揚げしょうが焼き 麩の卵とじ わさび和え 果物 米飯	  <h1>6月</h1>			
	<p>※献立は都合により変更になることがあります。</p>							